



## Menu cafétéria

Pavillon St-Ex



Commission scolaire  
de la Pointe-de-l'Île

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
<b>Semaine 1</b> 18 nov 23 mars 16 déc 20 avl 27 jan 18 mai 24 fév 15 juin	Soupe poulet et vermicelles  Boulettes teriyaki  Riz pilaf Fleurons de brocoli	Soupe aux légumes  Lasagne à la viande  Salade d'épinard et oignons rouges	Potage Crécy  poulet piri-iri  Pommes de terre en quar- tiers, duo de haricots	Soupe minestrone  Wrap à la viande effilochée  Salade de chou	Soupe boeuf et orge  Bifteck sauce lyonnaise  Salade de chou	<b>Prix à l'élève</b>  Assiette seule:  <b>2\$</b>
<b>Semaine 2</b> 25 nov 30 mars 06 jan 27 avl 03 fév 25 mai 02 mars 22 juin	Crème de courge  Pignons de poulet tandori  Riz basmati carottes jaunes	Soupe tomates et riz  Macaronis au fromage  Salade de légumes grillés	Crème de chou-fleur  Burger de dinde maison Tennessee  Salade de chou	Soupe aux pois  Gratin Tex-Mex  Brocoli sur tiges	Soupe Poulet et quinoa  Croquettes de goberge et mayonnaise épicée  Salade du chef	Repas comprenant:  Menu du jour soupe et boisson:  <b>4,10\$</b>
<b>Semaine 3</b> 02 déc 06 avl 13 jan 04 mai 10 fév 1er juin 09 mars	Crème de champignons  Poulet au beurre  Riz au cumin choux de bruxelles rôtis	Soupe à l'oignon  Spaghetti sauce à la viande  Salade César	Soupe poulet et vermicelles  Pâté chinois  Salade du marché	Soupe cultivateur  Veau parmesan  pâtes aux herbes Courgette au four	Crème de brocoli  Pâté au poulet  Salade du chef	À noter: Aucun repas Halal
<b>Semaine 4</b> 11 nov 16 mars 09 déc 13 avl 20 jan 11 mai 17 fév 08 juin	Soupe aux légumes  Chili dans un bol  Salade verte	Soupe aux lentilles  Tortellinis sauce rosée  Fleurons de brocolis	Soupe orientale  Sandwich chaud au poulet  Purée de pommes de terre petits pois	Crème de poulet  Filet de poisson à la mangue  Quinoa macédoine «soleil-levant»	Soupe paysanne  Pita à l'italienne  Crudités (concombre, ca- rottes & céleri)	

Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison